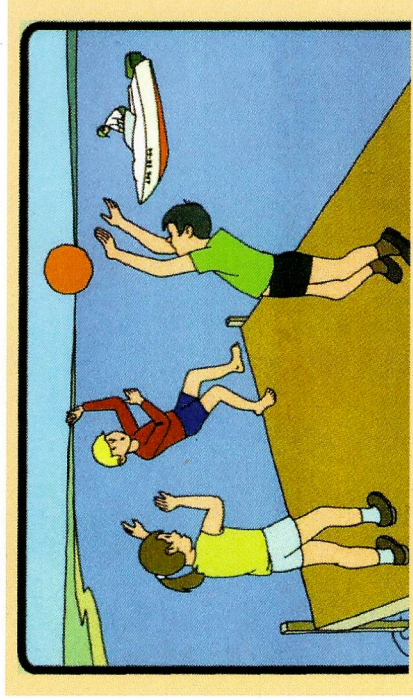
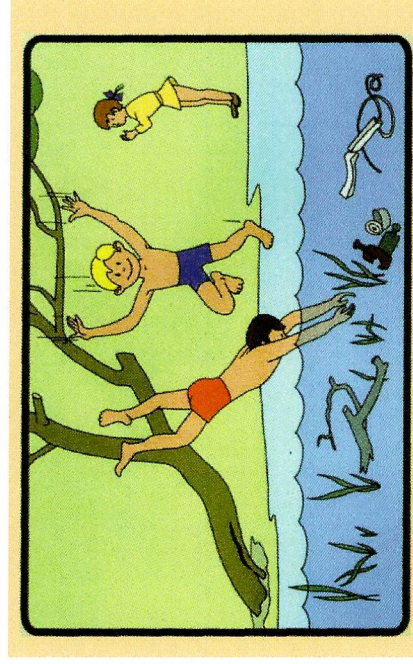


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



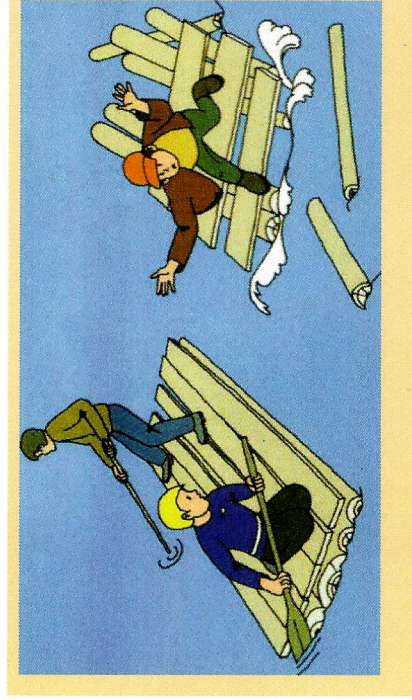
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



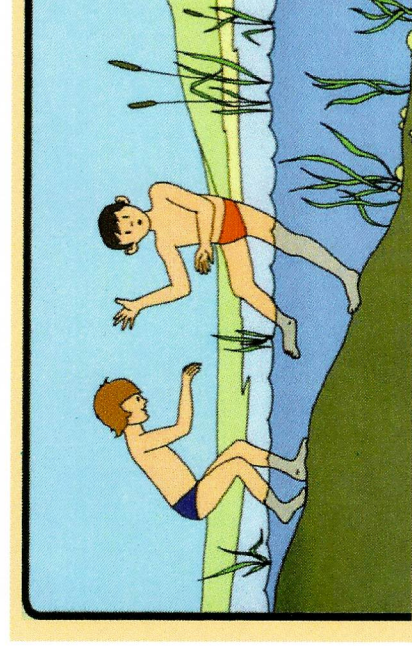
Не ныряйте в незнакомых местах! Известно, что там может оказаться на дне!



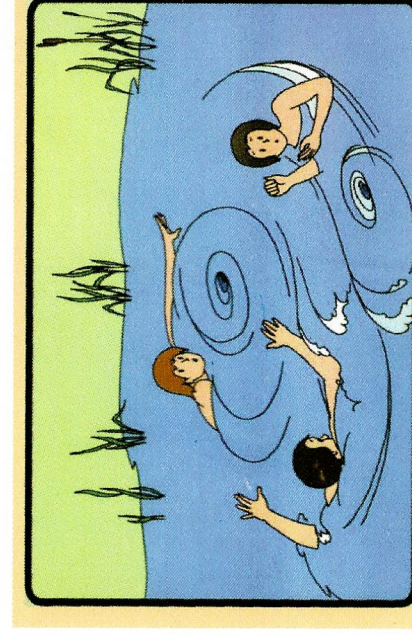
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах



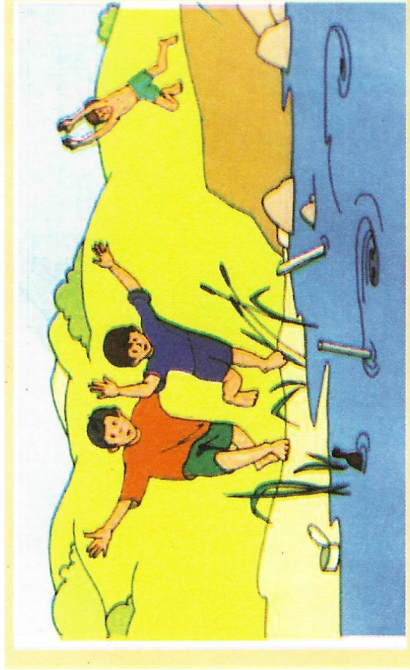
Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



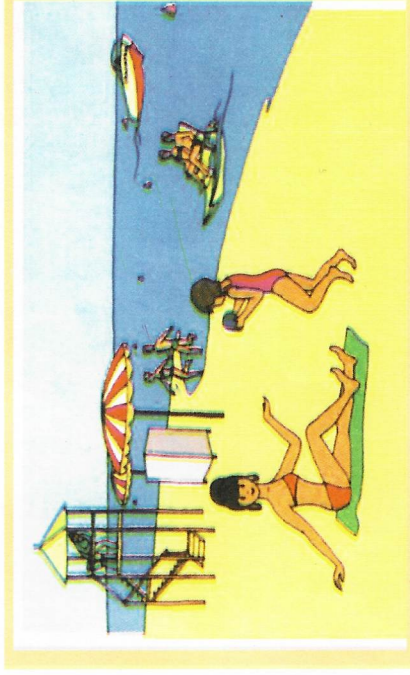
В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



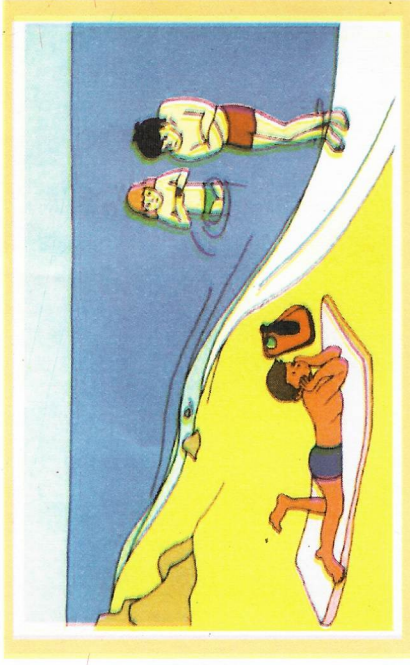
Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу



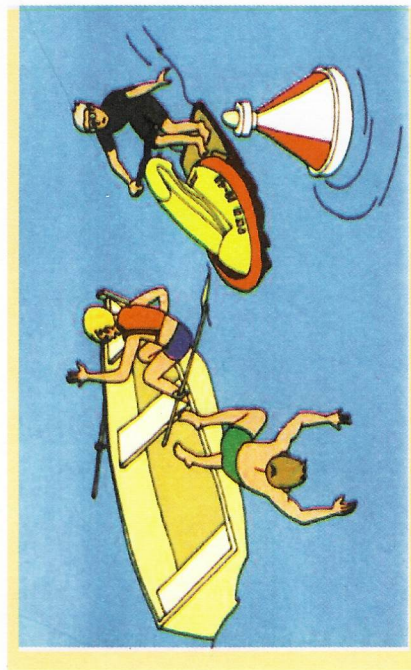
Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заросленных и заросших растительностью местах!



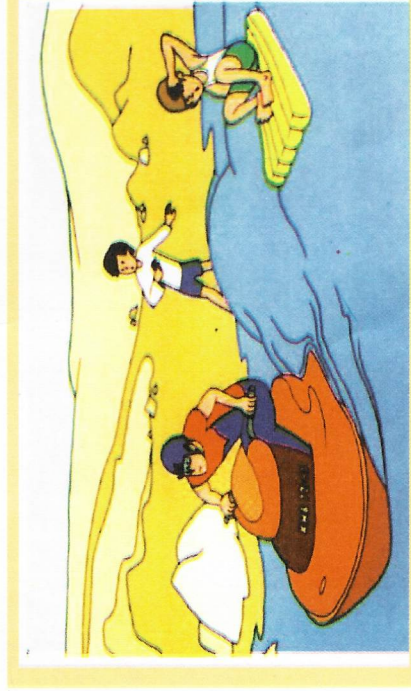
Купайтесь только в разрешенных местах на благоустроенных пляжах!



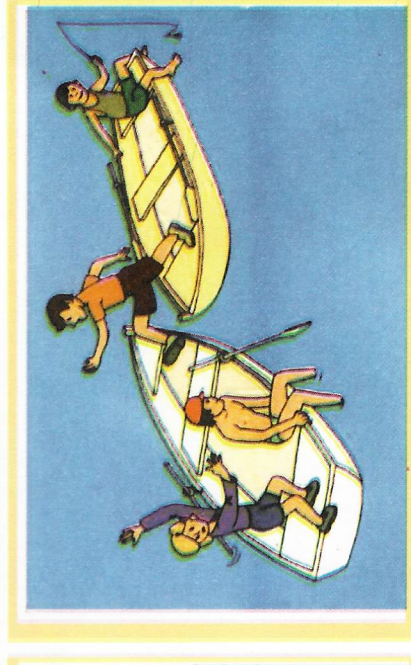
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре : воды - НИЖЕ 18°C; воздуха - ниже 22°C



Не прыгайте с бортов лодок и катеров! Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буи и знаки !



Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения !



Не меняйтесь местами при движении лодок и катеров! Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!