

Если тонет человек

1. Бросьте пострадавшему плавающее средство (предмет).
2. Позовите на помощь.
3. Добираясь до пострадавшего вплавь, убедитесь, что он контролирует свои действия. Если пострадавший не контролирует свои действия, подплывайте к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Поведение на льду

Помните! Лед быстрее тает у отдельных крупных камней, в местах впадения рек и ручьев, в камышовых зарослях.

Безопасная толщина льда длядвигающихся по нему:

- пешехода с рюкзаком или ручной кладью - 7 см;
- одноконной телеги или саней с грузом - 16 см;
- груженого грузового автомобиля - 40 см;

Нельзя:

- кататься на льдинах, проверять прочность льда ударом ноги.



Если человек провалился под лед:

- если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку;
- подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде. К месту провала следует подползать на животе с раскинутыми в стороны руками;



ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

“ПАВОДОК”



Наводнение — это затопление местности в результате подъёма уровня воды в реке, озере, крупном водоёме в период снеготаяния, продолжительных ливней, при заторах, зажорах.

Наводнение приводит к разрушению мостов, дорог, зданий, сооружений, приносит значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъёма воды (2 и более метра) вызывает гибель людей и животных.

Основной причиной разрушения зданий и сооружений является воздействие на них гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин и различных обломков.



Как подготовиться к наводку

1. Изучите границы возможного затопления по предыдущим наводнениям.
2. Определите возвышенные места, которые не затопляются.
3. Определите кратчайшие пути к этим возвышенностям.
4. Изучите с членами семьи правила поведения при экстренной эвакуации.
5. Запомните места хранения плавсредств и стройматериалов.
6. Упакуйте необходимые документы, ценные вещи, подготовьте медицинскую аптечку.
7. Создайте запас продуктов и питьевой воды.

Действия во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения по наблюдениям или при проведении эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите из опасной зоны возможного затопления в назначенный безопасный район или на возвышенность.

Заберите с собой заранее приготовленные вещи, документы и продукты питания на 3-е суток.

При организованной эвакуации в конечном пункте эвакуации обязательно зарегистрируйтесь.

При выходе из дома выключите все нагревательные и осветительные приборы, отключите газ.

По возможности закрепите в доме плавающие предметы, ценные вещи поднимите на шкаф или на чердак.



При невозможности эвакуации

- до прибытия помощи оставайтесь на месте, подавая сигналы о помощи;
- если вода продолжает прибывать, а скорость потока увеличивается, закрепите за прочные предметы;
- внезапно оказавшись в воде, сбросьте с себя верхнюю одежду и обувь;
- плывите только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту;
- поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.), а также для обозначения своего местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик).

